

# MANTENIMIENTO FRENOS M5 E39

Hola

Ha llegado el día en que toca cambiar los discos de freno al M5. No porque estuvieran muy gastados sino porque en algún achuchon se habían alabeado un poco y generaban vibraciones en orden de marcha.

Las vibraciones se aprecian como un temblor en la dirección a velocidades comprendidas entre 80 y 140km/h más o menos. También aumentan cuando pisamos el freno.

Si también están alabeados los discos traseros (como en mi caso) el temblor se nota en la carrocería como un zumbido grave de moscardón.

Ya puesto a cambiar discos y pastillas vamos a realizar una pequeña mejora. Partiendo de la premisa que mi coche no entra en circuitos no necesito montar una pinza de freno mayor. Los frenos ///M de serie frenan muy bien y mucho pero SOLO en los primeros apretones, luego como en todos van perdiendo eficacia y se ponen pastosos, dejan de frenar se recalientan y con el mas que probable alabeo del disco.

Lo que busco en mi caso es una primera frenada buena. Así que con los discos originales vamos sobrados

Vamos con referencias y precios:

El M5 E39 monta discos delanteros de 345mmx 32mm dentro de la llanta original de 18"x 8J con un desplazamiento ET de 20mm. En caso de querer montar un kit de frenos mayor lo máximo que cave en llanta original son discos de 355mm con pinzas de 4 pistones. Eso es debido a que la llanta original tiene un nervio central en la parte interior que no deja montar pinzas de 6 pistones.

Las ruedas traseras montan discos de 328mm x 20mm dentro de una llanta de 18"x 9.5J con un desplazamiento ET de 22mm

Ref.

Disco delantero.      **34 11 2 282 804**    precio 240€

Disco trasero.        **34 31 2 228 802**    precio 128€

En cuanto a las patillas de freno no se van a montar las originales. Se van a montar unas con mas mordida. Por el contrario son algo más ruidosas y ensucian mas la llanta.

Se van a montar pastillas Galfer de la serie R

Pastillas freno delanteras ref. Galfer:      **23 082 01/R**    precio 210€

Pastillas freno traseras ref. Galfer:        **25 083 01/R**    precio 190€

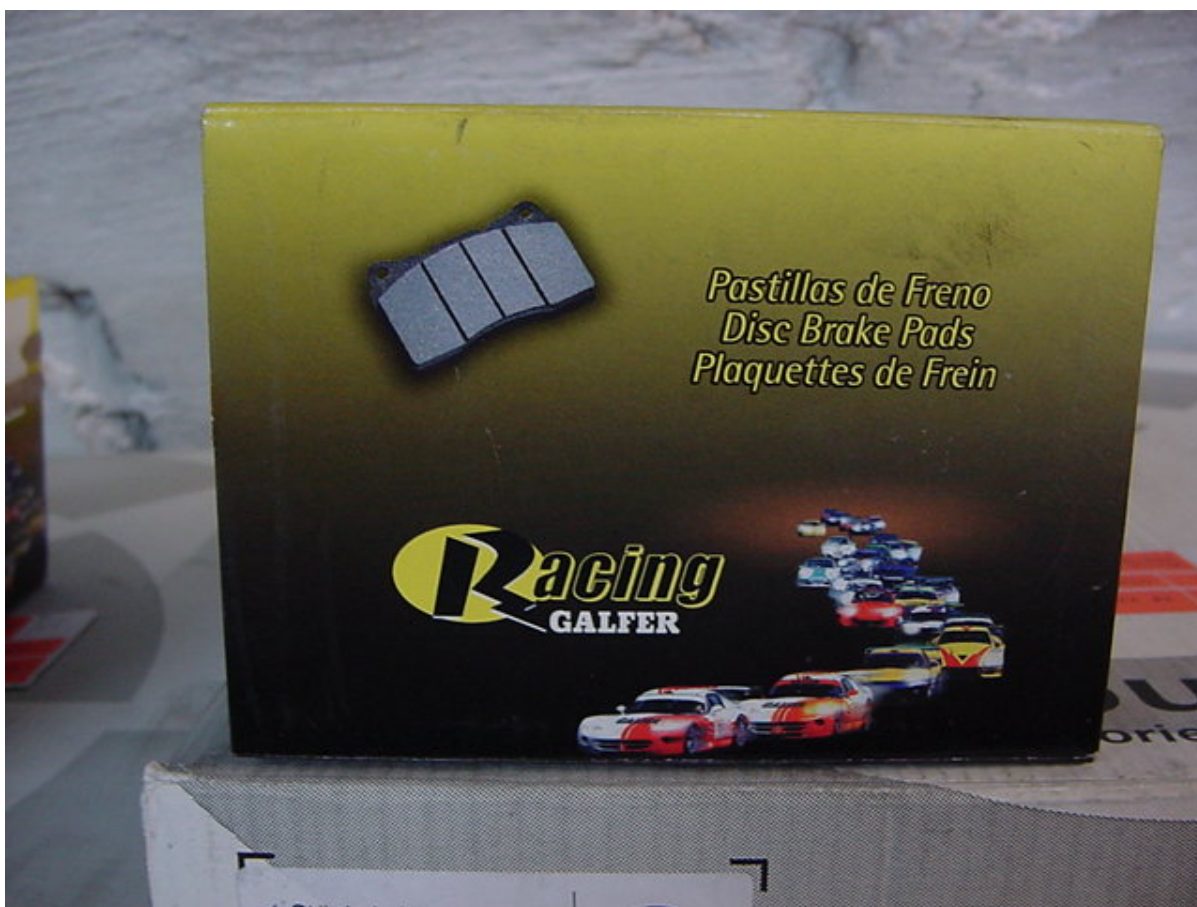
Estas pastillas son cosa fina, y como podéis comprobar el precio de las pastillas no es precisamente barato, pero todos los que las ha probado repiten.

Como liquido de frenos de va a usar el **Super Dot 5.1** también de Galfer. De liquido de frenos nos irá bien cualquier marca que sea 5.1.

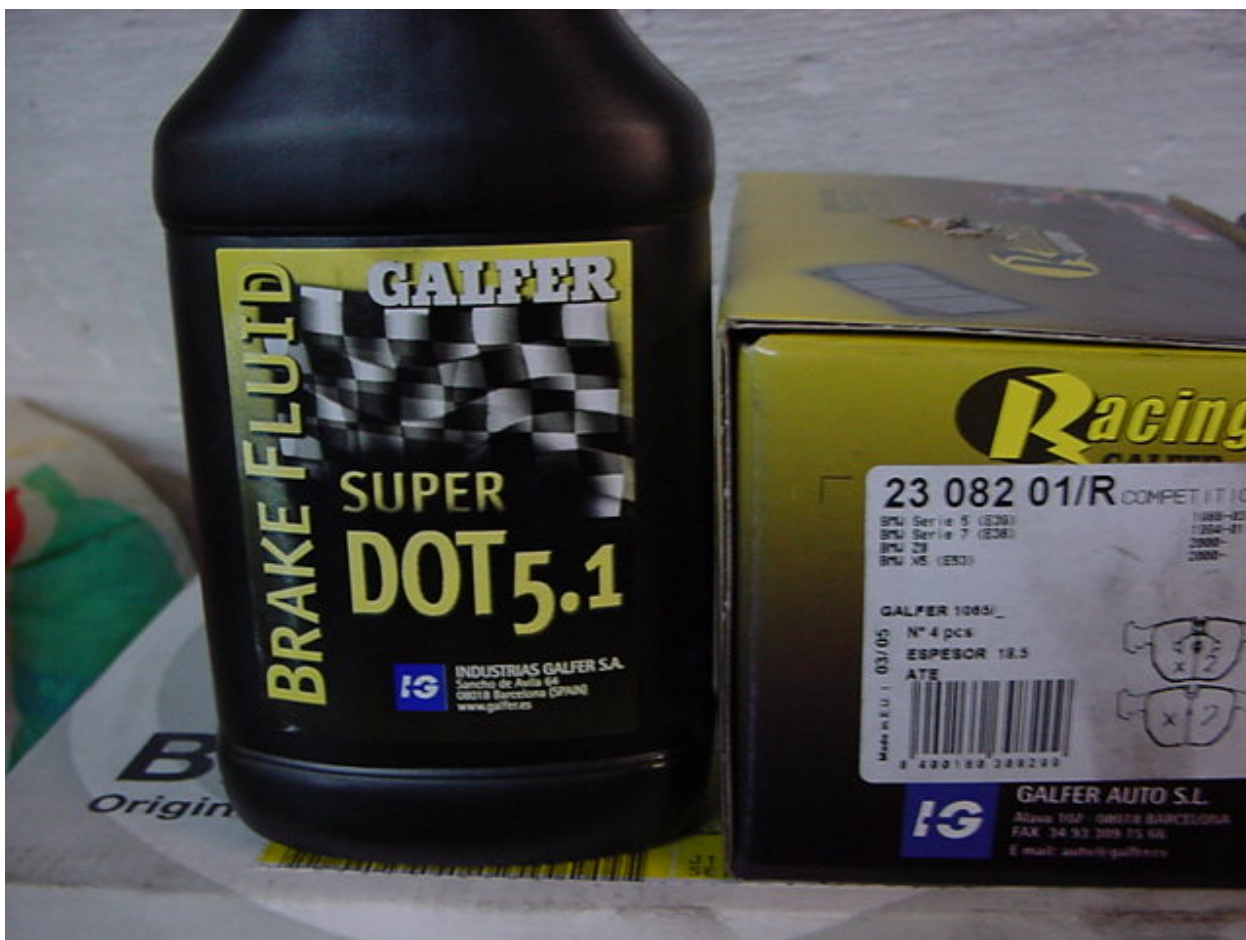
Aprovechando el tema se han sustituido los latiguillos de freno originales por unos latiguillos de freno metálicos hechos a medida.

Los latiguillos metálicos mejoran el tacto del pedal del freno, no permitiendo que este se hunda tanto y dando una respuesta más rápida a la pinza. Esto es debido que no se expanden como los de goma original al recibir la presión de la bomba de freno.

La instalación no tiene misterio, pero me deje la cámara y no puede hacer fotos así que os pongo fotos del material:







Después del montaje hay que hacer hincapié que es **IMPORTANTISIMO** realizar un rodaje a los frenos como mínimo de 1.000Km antes de empezar a darles algún apretón.

Con los kilómetros cada día el coche frenará mejor y con las pastillas R mucho más que las de origen.

Haciendo un resumen de costes el cambio ha salido aprox.

**Comprados en concesionario oficial**

Discos delanteros	480€
Discos traseros	256€
Pastillas Galfer R juego completo.	400€

**En distribuidor oficial Galfer**

Latiguillos metálicos	
Líquido DOT 5.1	
4H de mano de obra	215€

**Total** **1.350€**

La mano de obra son 4 horas ya que se han fabricado los latiguillos in situ. El cambio de frenos y pastillas en unas 2 horas esta hecho.

Y después de los primeros 200 kilómetros decir que TODAS las vibraciones han desaparecido y ahora si que da gusto con que suavidad se desplaza el morlaco.

Lo divertido han sido en las primeras pisadas de freno en ciudad con los semáforos, el coche no frenaba un carajo JEJEJEJEJ!!! Costaba parar el coche circulando a 50km/h.

Deseando acabar ya el rodaje para ver como responden las pastillas R.

Desde aquí dar las gracias a JES (Jordi) <http://www.jes-sport.es> por el asesoramiento recibido, da gusto encontrar a un buen profesional.

Saludos cordiales, Raiden

PD: para dudas o curiosidades dirígete a la Web, Foro o escribe un e-mail a

[BMWCARX@gmail.com](mailto:BMWCARX@gmail.com)

<http://carx.mundoforo.com>

<http://www.bmwcarx.com>